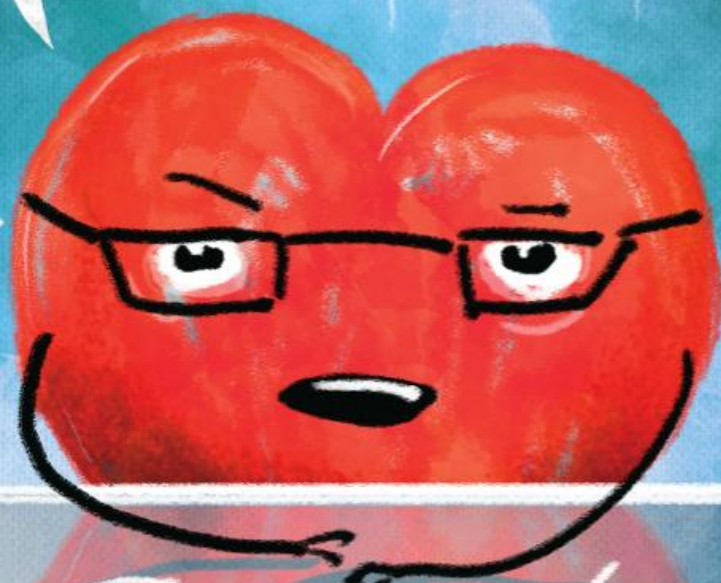


РЕКОМЕНДУЮ  
КО МНЕ ПРИСЛУШАТЬСЯ



СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.  
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



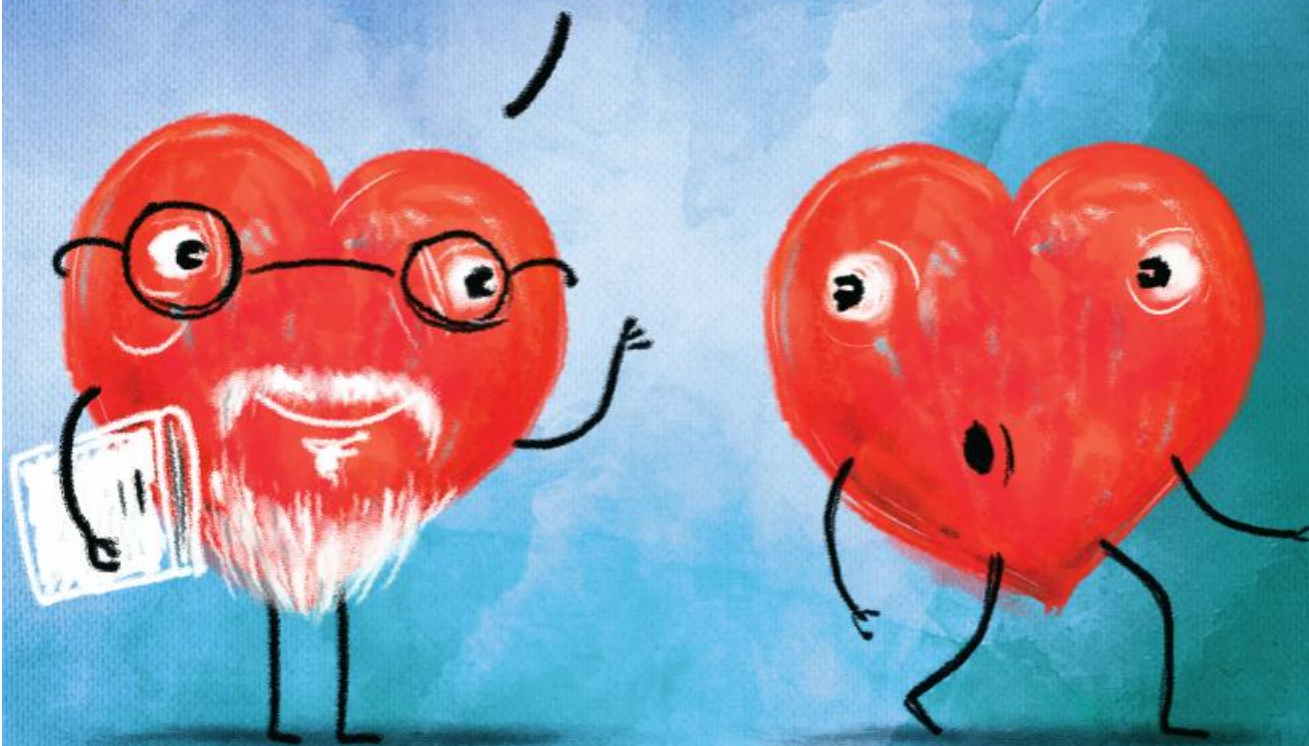
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

НЕ ЗАБЫВАЙ  
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ  
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ  
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)

29.09 ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СЕРДЦА

# СЕРДЦЕ, ТЕБЕ НЕ ХОЧЕТСЯ НА СКРИНИНГ?



СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ  
ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.  
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД  
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



НЕ ЗАБЫВАЙ  
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ  
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ  
СКАЖЕТ СПАСИБО!

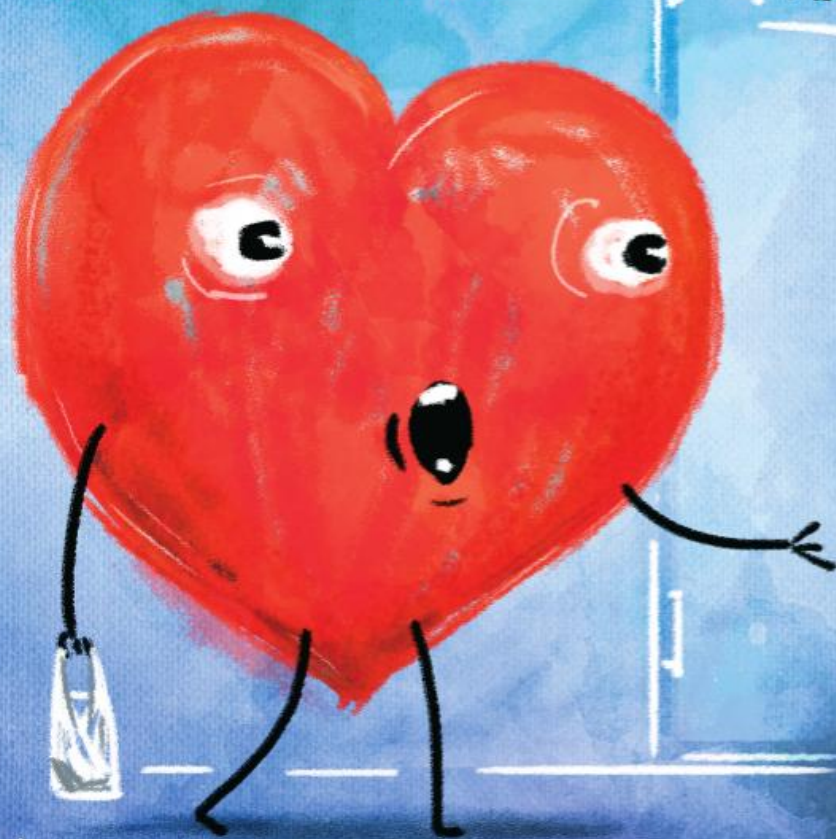
УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)

29.09 ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СЕРДЦА

# Я ТОЛЬКО СПРОСИТЬ!

СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ  
ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.  
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

НЕ ЗАБЫВАЙ  
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ  
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ  
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)

29.09

ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СЕРДЦА





**СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.**

ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ  
ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.  
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД  
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

**НЕ ЗАБЫВАЙ  
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ  
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ  
СКАЖЕТ СПАСИБО!**

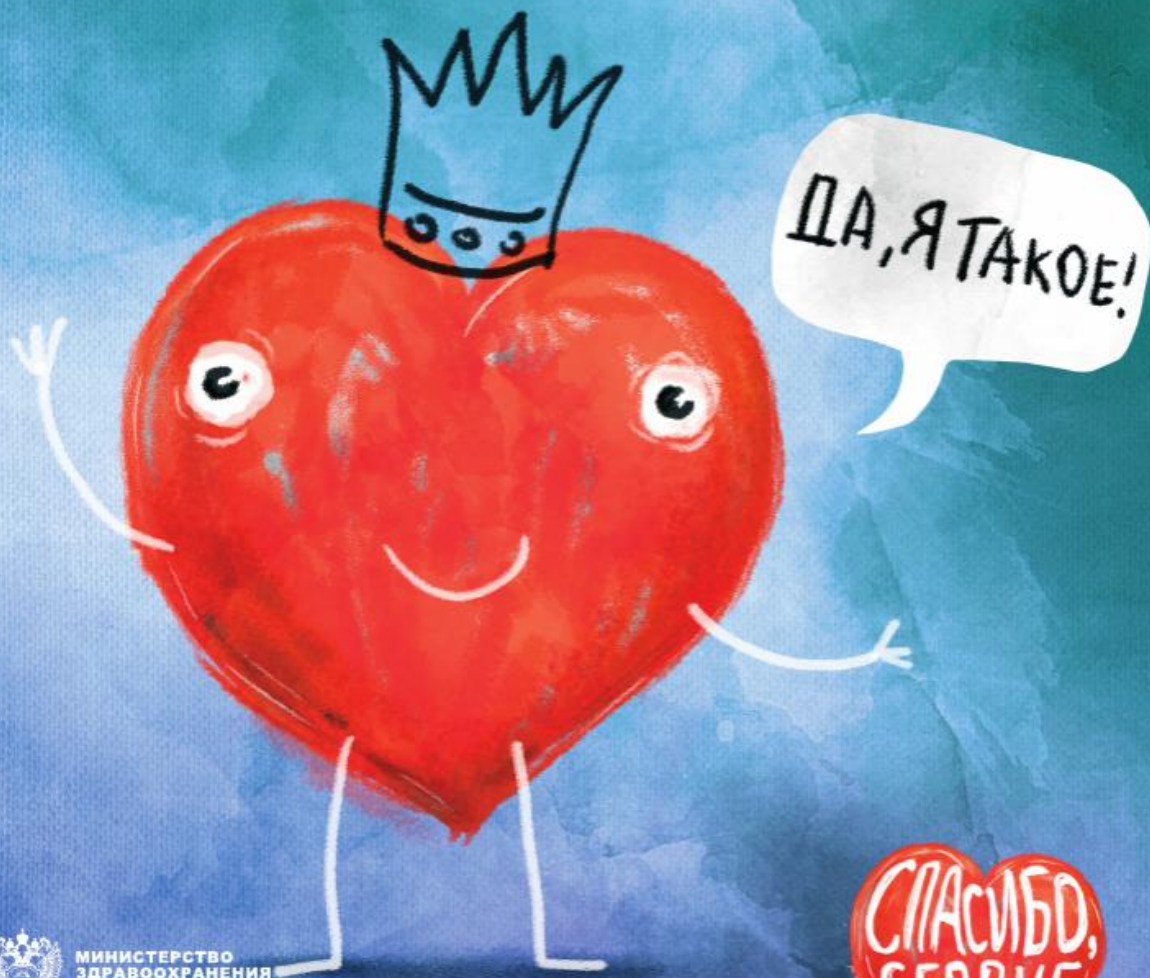
УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)



**29.09** ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СЕРДЦА

# СПАСИБО, СЕРДЦЕ, ЧТО ТЫ УМЕЕШЬ ТАК:

ЛЮБИТЬ, ПРОЩАТЬ, РАДОВАТЬСЯ, ГРУСТИТЬ, ТОМИТЬСЯ,  
ЗАМИРАТЬ, ПЕТЬ, ОКРЫЛЯТЬ, И ЕЩЁ МНОГО ВСЕГО!



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



НЕ ЗАБЫВАЙ  
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ  
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ  
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)



29.09 ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СЕРДЦА