

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
 (ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
 ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
 О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.
 С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 22 " НОЯБРЯ 2024 г 10 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,9 | 2,8 | 21,1 | 90,7 | 2 | 2012 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 5,1 | 6,8 | 27,9 | 232,0 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,0 | 0,0 | 8,4 | 34,0 | ТК№035 | |
| Итого за прием пищи: | | 7,0 | 9,6 | 57,4 | 356,7 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 1,0 | 0,2 | 17,8 | 78,0 | 442 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 1,0 | 0,2 | 17,8 | 78,0 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,8 | 2,9 | 4,0 | 45,6 | 33 | 2012 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 5,7 | 7,5 | 13,1 | 121,2 | 73 | 2012 |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | 10,4 | 4,0 | 9,3 | 135,3 | 310 | 2012 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 4,0 | 3,4 | 19,4 | 121,8 | 205 | 2012 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 180 | 0,1 | 0,1 | 21,7 | 88,2 | ТК№047 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 | ТК№016 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 66,0 | ТК№021 | |
| Итого за прием пищи: | | 24,6 | 18,9 | 91,0 | 629,1 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,3 | 0 | 1 | 5,6 | ТК№011 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 17,5 | 16,5 | 16,9 | 216,3 | 276 | 2012 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,4 | 0,0 | 25,0 | 102,0 | ТК№044 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,0 | 0,2 | 12,7 | 61,2 | ТК№058 | |
| СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 3,8 | 7,1 | 24,8 | 169,3 | 464 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 24,0 | 23,8 | 80,4 | 554,4 | | |
| Всего за день: | | 56,6 | 52,6 | 246,6 | 1 618,2 | | |

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Школа производство Д/С
 № 42 (ЯС.ЛИ) Генеральный директор ООО
 "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯС.ЛИ) Руководитель и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 22 " НОЯБРЯ 2024г. 10 ДЕНЬ

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ

30 3,24 4,1 7,0 62,0 1 2012

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
 СЛИВОЧНЫМ

155 3,8 6,1 20,9 154,1 189 2008

ЧАЙ С САХАРОМ

180/6 0,0 0,0 8,4 33,6 ТК№035

Итого за прием пищи:

7,04 10,2 36,3 249,7

II Завтрак

СОК ПЕРСИКОВЫЙ

150 0,8 0,2 14,8 65,0 442 2008

Итого за прием пищи:

0,8 0,2 14,8 65,0

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

40 0,6 2,3 3,2 36,5 33 2012

РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ

150/10/5 4,3 5,6 9,8 97,4 73 2012

СУФЛЕ КУРИНОЕ

60 10,24 5,12 1,84 94,0 310 2012

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С
 МАСЛОМ

120 3,2 2,7 15,5 97,4 205 2012

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ

150 0,1 0,1 18,1 73,5 ТК№036

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

25 1,7 0,2 10,7 51,7 ТК№016

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

15 1,1 0,5 7,7 39,3 ТК№004

Итого за прием пищи:

21,2 16,5 66,8 489,8

Уплотненный полдник

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

40 0,3 0 1 5,6 ТК№011

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ

120 14,0 13,2 13,5 144,0 276 2012

КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

150 0,3 0,0 20,8 85,0 ТК№031

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

15 1,0 0,1 6,4 31,0 ТК№003

СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ

50 3,8 7,1 24,8 164,0 464 2008

Итого за прием пищи:

19,4 20,4 66,5 429,6

Всего за день:

48,5 47,3 184,4 1 234,1