

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю. Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 20" НОЯБРЯ 2024 г 8 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,4 | 6,9 | 10,0 | 69,0 | 3 | 2012 |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,0 | 8,0 | 27,0 | 203,0 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 | ТК№026 | |
| Итого за прием пищи: | | 12,6 | 17,7 | 50,6 | 349,0 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 1,0 | 0,2 | 17,8 | 78,0 | 442 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 1,0 | 0,2 | 17,8 | 78,0 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,4 | 0,0 | 1,3 | 7,0 | ТК№015 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5/1 | 6,0 | 4,4 | 16,0 | 159,9 | 77 | 2012 |
| ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 80 | 17,9 | 7,8 | 7,2 | 172,8 | 34 | 2012 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ(3 ВАРИАНТ) | 150 | 2,4 | 6,9 | 13,4 | 125,0 | 344 | 2012 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 180 | 0,0 | 0,0 | 18,0 | 68,4 | ТК№046 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,0 | 0,2 | 12,7 | 61,2 | ТК№056 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 66,0 | ТК№021 | |
| Итого за прием пищи: | | 30,6 | 20,1 | 81,5 | 660,3 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,7 | 9,0 | 16,1 | 221,0 | 224 | 2008 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 50 | 0,9 | 2,3 | 6,5 | 39,0 | 367 | 2008 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,0 | 4,0 | 9,8 | 98,9 | 434 | 2008 |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 | ТК№052 | |
| БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | 60 | 4,4 | 7,1 | 28,8 | 132,0 | 467 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 29,8 | 22,6 | 68,7 | 528,9 | | |
| Всего за день: | | 74,0 | 60,7 | 218,6 | 1 616,2 | | |

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель

и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 20 " НОЯБРЯ 2024 г

8 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,39 | 6,9 | 10,0 | 69,0 | 3 | 2012 |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 4,2 | 5,6 | 18,7 | 142,10 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 1,8 | 13,6 | 77 | ТК№026 | |
| Итого за прием пищи: | | 10,8 | 14,3 | 42,3 | 288,1 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,8 | 65,0 | 442 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 0,8 | 0,2 | 14,8 | 65,0 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,3 | 0,0 | 1,0 | 5,6 | ТК№011 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5/1 | 4,5 | 3,3 | 11,9 | 96,1 | 77 | 2012 |
| ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 50 | 11,2 | 4,9 | 4,5 | 108,0 | 34 | 2012 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ(3 ВАРИАНТ) | 150 | 2,4 | 6,9 | 13,4 | 125,0 | 344 | 2012 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 150 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 57,0 | ТК№034 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 | ТК№003 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | ТК№012 | |
| Итого за прием пищи: | | 21,6 | 15,9 | 66,7 | 495,1 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 80 | 14,2 | 7,3 | 12,9 | 177,0 | 224 | 2008 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,4 | 3,0 | 7,3 | 74,2 | 434 | 2008 |
| МАНДАРИН | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 | ТК№052 | |
| БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | 50 | 3,6 | 5,9 | 24,0 | 150,3 | 467 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 23,0 | 16,4 | 51,7 | 439,5 | | |
| Всего за день: | | 56,2 | 46,8 | 175,5 | 1 287,7 | | |