

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.
С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 15 " НОЯБРЯ 2024 г 5 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 4,5 | 9,2 | 13,3 | 92,0 | 3 | 2012 |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") | 200 | 6,2 | 10,0 | 26,8 | 209,0 | 190 | 2008 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77,0 | ТК№026 | |
| Итого за прием пищи: | | 13,9 | 22,0 | 53,7 | 378,0 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ГРУША СВЕЖАЯ | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 70,5 | ТК№002 | |
| Итого за прием пищи: | | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 70,5 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,8 | 2,9 | 1,5 | 45,6 | 33 | 2012 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/20 | 4,5 | 2,4 | 12,5 | 92,0 | 84 | 2012 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 200 | 8,4 | 12,0 | 13,3 | 269,0 | 291 | 2012 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ | 50 | 1,0 | 2,0 | 3,0 | 37,3 | 354 | 2012 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,4 | 0,0 | 7,0 | 102,0 | ТК№044 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 | ТК№016 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 66,0 | ТК№021 | |
| Итого за прием пищи: | | 18,6 | 20,3 | 60,8 | 662,9 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 50 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 | ТК№014 | |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | 150 | 5,3 | 8,4 | 28,9 | 242,0 | 208 | 2012 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0 | 8,52 | 36 | ТК№038 | |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 70 | 2,4 | 11,3 | 48,0 | 227,5 | 249 | 2014 |
| Итого за прием пищи: | | 8,4 | 19,8 | 87,3 | 517,5 | | |
| Всего за день: | | 41,6 | 62,6 | 217,3 | 1 628,9 | | |

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА "15" НОЯБРЯ 2024 г

СДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|------|----------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | БЖУ | Жиры | Углеводы | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,39 | 6,9 | 10,0 | 69,0 | 3 | 2012 |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") | 150 | 2,6 | 2,5 | 18,5 | 128,0 | 190 | 2008 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 1,8 | 13,6 | 77,0 | ТК№026 | |
| Итого за прием пищи: | | 9,19 | 11,2 | 42,1 | 274,0 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ГРУША СВЕЖАЯ | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 70,5 | ТК№002 | |
| Итого за прием пищи: | | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 70,5 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,6 | 2,3 | 1,2 | 36,5 | 33 | 2012 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15 | 3,4 | 1,8 | 9,4 | 67,4 | 83 | 2012 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 150 | 6,3 | 9,0 | 10,0 | 224,0 | 210 | 2012 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ | 20 | 0,3 | 0,8 | 1,2 | 14,9 | 354 | 2012 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,3 | 0,0 | 5,8 | 85,0 | ТК№031 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,6 | 0,2 | 10,6 | 51,6 | к/к | к/к |
| Итого за прием пищи: | | 12,53 | 14,1 | 38,23 | 479,43 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 50 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 | ТК№001 | |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | 120 | 4,2 | 6,7 | 23,1 | 192,0 | 2008 | 2012 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/5/3,5 | 0,007 | 0,01 | 7,1 | 29 | ТК№024 | 366 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,4 | 31,0 | ТК№003 | |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 50 | 1,7 | 8,1 | 34 | 134 | 249 | 2014 |
| Итого за прием пищи: | | 7,5 | 15,0 | 72,5 | 398,0 | | |
| Всего за день: | | 29,8 | 40,8 | 168,3 | 1 221,9 | | |