

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ЯСЛИ) Руководитель

и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 23 " ОКТЯБРЯ 2024 г

8 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептур
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,2	5,6	18,7	142,10	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	ТК№026	
Итого за прием пищи:		10,8	14,3	42,3	288,1		
II Завтрак							
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	442	2008
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	14,8	65,0		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	1,0	5,6	ТК№011	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5/1	4,5	3,3	11,9	96,1	77	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,2	4,9	4,5	108,0	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ(3 ВАРИАНТ)	150	2,4	6,9	13,4	125,0	344	2012
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150	0,0	0,0	15,0	57,0	ТК№034	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	ТК№012	
Итого за прием пищи:		21,6	15,9	66,7	495,1		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,2	7,3	12,9	177,0	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,0	7,3	74,2	434	2008
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38,0	ТК№052	
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	3,6	5,9	24,0	150,3	467	2008
Итого за прием пищи:		23,0	16,4	51,7	439,5		
Всего за день:		56,2	46,8	175,5	1 287,7		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю. Согласовано Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 23 " ОКТЯБРЯ 2024 г. 8 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,0	8,0	27,0	203,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	ТК№026	
Итого за прием пищи:		12,6	17,7	50,6	349,0		
II Завтрак							
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	442	2008
Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,0	1,3	7,0	ТК№015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5/1	6,0	4,4	16,0	159,9	77	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,9	7,8	7,2	172,8	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ(3 ВАРИАНТ)	150	2,4	6,9	13,4	125,0	344	2012
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	0,0	0,0	18,0	68,4	ТК№046	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,2	12,7	61,2	ТК№056	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	ТК№021	
Итого за прием пищи:		30,6	20,1	81,5	660,3		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	9,0	16,1	221,0	224	2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,3	6,5	39,0	367	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	4,0	9,8	98,9	434	2008
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	ТК№052	
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,4	7,1	28,8	132,0	467	2008
Итого за прием пищи:		29,8	22,6	68,7	528,9		
Всего за день:		74,0	60,7	218,6	1 616,2		