

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ЯСЛИ) Руководитель

и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 22 " ОКТЯБРЯ

2024 г. ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,1	7,0	62,0	1	2012
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,1	2,4	32,4	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,3	13,9	1,92	93,2	214	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	ТК№029	
Итого за прием пищи:		18,5	23,3	26,9	294,6		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТК№002	
Итого за прием пищи:		0,6	0,5	15,5	70,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	0,04	3,15	33,0	40	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	3,4	3,0	107,0	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,2	2,36	9,3	103,0	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,1	11,4	89,0	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,0	5,8	87,0	ТК№033	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№004	
Итого за прием пищи:		19,9	10,5	46,8	489,3		
Уплотненный полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63,0	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,0	1,6	7,8	53,5	129	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК№003	
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,2	5,4	22,4	152,0	ТК№008	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,0	392	2012
ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5	ТК№005	
Итого за прием пищи:		15,7	14,2	52,4	404,0		
Всего за день:		54,7	48,6	141,6	1 258,4		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.
С.М.Иванкина

МЕНЮ НА " 22 "ОКТЯБРЯ

7 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,7	3,0	40,5	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,4	21,0	2,9	149,0	214	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	TKN№043	
Итого за прием пищи:		23,9	31,0	28,5	358,5		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	TKN№002	
Итого за прием пищи:		0,6	0,5	15,5	70,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	0,1	3,9	41,3	40	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,5	4,5	4,0	165,0	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,1	2,8	10,9	120,2	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,4	5,6	15,6	121,8	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,0	7,0	102,0	TKN№045	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TKN№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	TKN№021	
Итого за прием пищи:		25,4	13,9	64,9	667,3		
Уплотненный полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	60,9	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	2,0	9,8	88,0	129	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TKN№016	
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	5,0	43,2	223,0	TKN№018	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,2	34,1	393	2012
ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5	TKN№005	
Итого за прием пищи:		15,5	14,2	76,6	513,5		
Всего за день:		65,4	59,6	185,5	1 609,8		