ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю. Согласовано Се мена (ЯСЛИ) Руководитель

и.о. С.М. Иванкина

Целикова О.Ю.		10 H 10 N		1045				
меню на "2	2 " ОКТЯБ	1/2 5	2024r 11 15		Энергетическ			
я док Завтрак	Масса порции	Пищевые вен	ecjea + 78203314 PH 113784704	1000 ×	энергетическ ая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептур	
утерброд с маслом	30	3,24	4,1	7,0	62,0	1	2012	
АЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО ОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	. 2,1	2,4	32,4	10	2012	
млет натуральный	100	10,3	13,9	1,92	93,2	214	2008	
АКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	TK№029		
того за прием пиши:		18,5	23,3	26,9	294,6			
ІІ Завтрак					-			
РУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK.№002		
Ітого за прием пищи:		0,6	0,5	15,5	70,5			
Обед								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	0,04	3,15	33,0	40	2012	
АССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ I СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	3,4	3,0	107,0	76	2012	
СОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,2	2,36	9,3	103,0	305	2012	
норе из свеклы	110	1,8	4,1	11,4	89,0	324	2012	
компот из изюма	150	0,3	0,0	5,8	87,0	TK№033		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	TK.№003		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	TK№004		
Итого за прием пищи:		19,9	10,5	46,8	489,3			
Уплотненный полдник			1					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63,0	213	2008	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,0	1,6	7,8	53,5	129	2008	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK№003		
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,2	5,4	22,4	152,0	TK№008		
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,0	392	2012	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5	TK№005		
Итого за прием пищи:		15,7	14,2	52,4	404,0			
Всего за день:		54,7	48,6	141,6	1 258,4			

иенной оте

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано НС №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.

меню на "22 "Октября

Ф4г/33// 7ДЕН

750	1/3 27	C	1884	день		
Масса	Тищевые вещества			кая ценность,	№ тех. карты	Сборник рецептур
30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
50	1,5	2,7	3,0	40,5	10	2012
150	15,4	21,0	2,9	149,0	214	2008
180	3,8	3,2	15,6	107,0	TK№043	
	23,9	31,0	28,5	358,5		
150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK№002	A CONTRACTOR
	0,6	0,5	15,5	70,5		
					7, 7	
50	0,4	0,1	3,9	41,3	40	2012
200/10/5	5,5	4,5	4,0	165,0	76	2012
70	13,1	2,8	10,9	120,2	305	2012
150	2,4	5,6	15,6	121,8	324	2012
180	0,4	0,0	7,0	102,0	TK№045	
25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK№016	
25	1,9	0,8	12,9	66,0	TK№021	
	25,4	13,9	64,9	667,3		
			7			
40	4,9	4,5	0,3	60,9	213	2008
150	2,2	2,0	9,8	88,0	129	2008
25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK№016	
50	3,8	5,0	43,2	223,0		
180/15	0,09	0,04	8,2	34,1	393	2012
100	2,8	2,5	4	1		
	15,5	14,2	76,6	513,5		Sugar So
					2.50	
	лорции 30 50 150 180 150 200/10/5 70 150 180 25 25 40 150 25 50 180/15	30 3,2 50 1,5 150 15,4 180 3,8 23,9 150 0,6 0,6 50 0,4 200/10/5 5,5 70 13,1 150 2,4 180 0,4 25 1,7 25 1,9 25,4 40 4,9 150 2,2 25 1,7 50 3,8 180/15 0,09 100 2,8	Масса порции Пишевые венества 30 3,2 4,1 50 1,5 2,7 150 15,4 21,0 180 3,8 3,2 23,9 31,0 50 0,6 0,5 50 0,4 0,1 200/10/5 5,5 4,5 70 13,1 2,8 150 2,4 5,6 180 0,4 0,0 25 1,7 0,2 25 1,9 0,8 25,4 13,9 40 4,9 4,5 150 2,2 2,0 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25 1,7 0,2 25<	Масса порини Пишевые вещества 30 3,2 4,1 7,0 50 1,5 2,7 3,0 150 15,4 21,0 2,9 180 3,8 3,2 15,6 23,9 31,0 28,5 150 0,6 0,5 15,5 50 0,4 0,1 3,9 200/10/5 5,5 4,5 4,0 70 13,1 2,8 10,9 150 2,4 5,6 15,6 180 0,4 0,0 7,0 25 1,7 0,2 10,6 25 1,9 0,8 12,9 25,4 13,9 64,9 40 4,9 4,5 0,3 150 2,2 2,0 9,8 25 1,7 0,2 10,6 50 3,8 5,0 43,2 180/15 0,09 0,04 8,2 100 <td>Масса порции Пишевые вещества кая пенность, кскал 30 3,2 4,1 7,0 62,0 50 1,5 2,7 3,0 40,5 150 15,4 21,0 2,9 149,0 180 3,8 3,2 15,6 107,0 23,9 31,0 28,5 358,5 150 0,6 0,5 15,5 70,5 50 0,4 0,1 3,9 41,3 200/10/5 5,5 4,5 4,0 165,0 70 13,1 2,8 10,9 120,2 150 2,4 5,6 15,6 121,8 180 0,4 0,0 7,0 102,0 25 1,7 0,2 10,6 51,0 25 1,9 0,8 12,9 66,0 25 1,7 0,2 10,6 51,0 40 4,9 4,5 0,3 60,9 150 2,2</td> <td>Масса пориии Пищевые вещества кан кан карты карты</td>	Масса порции Пишевые вещества кая пенность, кскал 30 3,2 4,1 7,0 62,0 50 1,5 2,7 3,0 40,5 150 15,4 21,0 2,9 149,0 180 3,8 3,2 15,6 107,0 23,9 31,0 28,5 358,5 150 0,6 0,5 15,5 70,5 50 0,4 0,1 3,9 41,3 200/10/5 5,5 4,5 4,0 165,0 70 13,1 2,8 10,9 120,2 150 2,4 5,6 15,6 121,8 180 0,4 0,0 7,0 102,0 25 1,7 0,2 10,6 51,0 25 1,9 0,8 12,9 66,0 25 1,7 0,2 10,6 51,0 40 4,9 4,5 0,3 60,9 150 2,2	Масса пориии Пищевые вещества кан кан карты