

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯС.ЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ЯС.ЛИ) Руководитель и.о. С.М.Иванкина

МЕНЮ НА "21" ОКТЯБРЯ 2024г. 6 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептур
		б	ж	у			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,4	4,7	13,7	142,0	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84,0	ТК№028	
Итого за прием пищи:		7,6	9,2	42,2	294,0		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	442	2008
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	14,8	65,0		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	1,0	5,6	ТК№011	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,7	3,4	15,0	125,1	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,4	12,1	5,9	121,0	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,7	0,1	7,8	69,4	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,9	87,8	ТК№032	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№004	
Итого за прием пищи:		13,3	16,3	62,7	479,2		
Уплотненный полдник							
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,93	6,74	8,97	205,1	282	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	107,4	322	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№004	
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	7,0	28,0	ТК№030	
Итого за прием пищи:		13,4	11,3	45,7	410,8		
Всего за день:		35,07	37,0	165,37	1 249,0		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель о.о.
С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 21 " ОКТЯБРЯ

2024г

6 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
		белки	жиры	углеводы			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,2	8,3	35,0	226,4	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84,0	ТК№028	
Итого за прием пищи:		11,4	12,8	63,5	378,4		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	442	2008
Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,0	1,3	7,0	ТК№015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,6	4,5	20,0	147,0	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,5	16,1	7,9	161,3	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,8	0,1	8,5	75,2	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	22,7	105,4	ТК№042	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	ТК№021	
Итого за прием пищи:		18,0	21,8	83,9	612,9		
Уплотненный полдник							
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,5	12,6	10,6	104	282	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	2,5	19,6	99,3	125	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	15	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК№003	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	103,0	464	2008
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2,0	3,5	153,9	ТК№022	
ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5	ТК№005	
Итого за прием пищи:		29,2	26,9	73,6	567,7		
Всего за день:		59,6	61,7	238,8	1 637,0		