ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано (С. №42 (ЯСЛИ) Куководитель и.о. С.М. Иванкина

ое дошкольное

MEHIO HA	"18 " ОКТЯ	БРЯ 2024€		, and	2000 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	277 CZ	
* Ana dokywa Babrpak	Масса порции	Пищевые веще	0/4/4/820331 183/1/3784704	5038	Энергетическ ая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептур
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,9	10,0	69,0	3,	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА")	150	2,6	2,5	18,5	128,0	190	2008
най с молоком	180	3,2	1,8	13,6	77,0	TK№026	11. 1 1 7
Атого за прием пиши:		9,19	11,2	42,1	274,0		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK№002	17 1 4
Атого за прием пиши:	- 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0,6	0,5	15,5	70,5		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36,5	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,4	1,8	9,4	67,4	83 /	2012
вапеканка картофельная с мясом	150	6,3	9,0	10,0	224,0	210	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,2	14,9	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,0	5,8	85,0	TK.№031	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	51,6	K/K	K/K
Итого за прием пищи:		12,53	14,1	38,23	479,43		
Уплотненный полдник							
помидор свежий	50	0,6	0,1	1,9	12	TK.№001	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,2	6,7	23,1	192,0	2008	2012
чай с лимоном	150/5/3,5	0,007	0,01	7,1	29	TK.№024	366
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	TK№003	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1,7	8,1	34	134	249	2014
Итого за прием пищи:		7,5	15,0	72,5	398,0		
Всего за день:		29,8	40,8	168,3	1 221,9		



ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано Д.С. № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.

MEHIO HA

" 18 " ОКТЯБРЯ

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче кая ценность,	м тех. карты	Сборник
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	9,2	12.2	ккал	6 <u>- 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - </u>	John Jestini
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	·	1,3	9,2	13,3	92,0	3	2012
	200	6,2	10,0	26,8	209,0	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ						120	2000
	180	3,2	2,8	13,6	77,0	TK№026	
Итого за прием пиши:		13,9	22.0				1255
II 2		13,9	22,0	53,7	378,0	-	
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ			7.5		Tall May 1 Source 17		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Итого за прием пиши:	150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK№002	
out approximation.		0,6	0,5	15,5	70,5		200 mg/
Обед		A STATE OF THE STA	9,0	10,0	70,3	1	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	20	- 12 3 2 2 3			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	30	0,0	2,9	1,5	45,6	33	2012
- MANAGEMENT	200/20	4,5	2,4	12,5	92,0	84	2012
ВАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ				45 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		34	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	200	8,4	12,0	13,3	269,0	291	2012
SOVE CWETAHHBIN	50	1,0	2.0	2.0			
СОМПОТ ИЗ КУРАГИ	20	1,0	2,0	3,0	37,3	354	2012
	180	0,4	0,0	7,0	102,0	TK№044	ONLANT
ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	<u> </u>				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	7 240 130 11	
АТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK№016	
4. ТОИ ПАТЕЗНОЙ ОВОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12.0	1000		and the second
того за прием пищи:		1,2	0,8	12,9	66,0	TK№021	
		18,6	20,3	60,8	662,9		
Уплотненный полдник							**************************************
ОМИДОР СВЕЖИЙ	18 - 18 To 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18				All Control		
	50	0,6	0,1	1,9	100000000000000000000000000000000000000	Transa a c	- 2 m
АКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		1,9	12	TK№014	Para .
480	150	5,3	8,4	28,9	242,0	208	2012
АЙ С ЛИМОНОМ	190/6/7	0.12				30 000	
АТРУШКА С ТВОРОГОМ	180/6/7	0,12	0	8,52	36	TK№038	
	70	2,4	11,3	48,0	227,5	249	2014
гого за прием пищи:		-1.			227,0	249	2014
2000 00 1000		8,4	19,8	87,3	517,5		See It See
его за день:	1 1 1 2 1 6	41,6	62,6	217,3	1 628,9		