

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)  
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"  
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ЯСЛИ) Руководитель и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 17 "ОКТЯБРЯ" 2024 г. ПОНЕДЕЛЬНИК

| Завтрак  | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 30           | 3,24             | 4,1  | 7,0   | 62,0                          | 1            | 2012             |
| КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 155          | 5,0              | 7,3  | 18,3  | 158,0                         | 189          | 2008             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 180          | 3,8              | 3,2  | 15,6  | 107,0                         | ТК№043       |                  |
| Итого за прием пищи:                               |              | 12,0             | 14,6 | 40,9  | 327,0                         |              |                  |
| II Завтрак   |              |                  |      |       |                               |              |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 150          | 0,8              | 0,2  | 14,8  | 65,0                          | 442          | 2008             |
| Итого за прием пищи:                               |              | 0,8              | 0,2  | 14,8  | 65,0                          |              |                  |
| Обед   |              |                  |      |       |                               |              |                  |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                 | 40           | 0,6              | 6,1  | 4,8   | 76,8                          | 43           | 2008             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5     | 4,2              | 6,2  | 7,7   | 105,7                         | 57           | 2012             |
| ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                           | 60           | 7,6              | 4,0  | 15,1  | 114,0                         | 269          | 2012             |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ               | 120          | 2,0              | 1,6  | 7,8   | 53,5                          | 129          | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 150/5        | 0,0              | 0,0  | 7,0   | 28,0                          | ТК№030       |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 25           | 1,63             | 0,2  | 10,6  | 51,6                          | ТК№016       |                  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 15           | 1,1              | 0,5  | 7,7   | 39,3                          | ТК№004       |                  |
| Итого за прием пищи:                               |              | 17,1             | 18,6 | 60,7  | 468,9                         |              |                  |
| Уплотненный полдник                                |              |                  |      |       |                               |              |                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                               | 100          | 17,7             | 9,1  | 16,1  | 221                           | 224          | 2008             |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 150          | 4,4              | 3,0  | 7,3   | 74,2                          | 434          | 2008             |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                    | 100          | 0,8              | 0,2  | 7,5   | 38,0                          | ТК№052       |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 20           | 2,8              | 3,6  | 14,9  | 94,4                          | ТК№008       |                  |
| Итого за прием пищи:                               |              | 25,7             | 15,9 | 45,8  | 427,6                         |              |                  |
| Всего за день:                                     |              | 55,7             | 49,3 | 162,2 | 1 288,5                       |              |                  |

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42  
 (ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор  
 ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова  
 О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.  
 С.М. Иванкина

МЕНЮ НА "17" ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА 4 ДЕНЬ

| Завтрак  | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              |                  |       |       |                               |              |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 30           | 3,2              | 4,1   | 7,0   | 62,0                          | 1            | 2012             |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                        | 205          | 6,0              | 8,0   | 27,0  | 203,0                         | 189          | 2008             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 180          | 3,8              | 3,2   | 15,6  | 107,0                         | ТК№043       |                  |
| Итого за прием пищи:                               |              | 13,0             | 15,3  | 49,6  | 372,0                         |              |                  |
| <b>II Завтрак</b>                                  |              |                  |       |       |                               |              |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 180          | 1,0              | 0,2   | 17,8  | 78,0                          | 442          | 2008             |
| Итого за прием пищи:                               |              | 1,0              | 0,2   | 17,8  | 78,0                          |              |                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |       |       |                               |              |                  |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                 | 50           | 0,8              | 7,6   | 6,0   | 96,0                          | 43           | 2008             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5     | 5,6              | 8,3   | 10,3  | 141,0                         | 57           | 2012             |
| ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                           | 80           | 10,1             | 5,3   | 20,1  | 165,0                         | 269          | 2012             |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ               | 150          | 2,5              | 2,0   | 9,8   | 67,0                          | 129          | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180/5        | 0,0              | 0,0   | 8,4   | 34,0                          | ТК№035       |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 25           | 1,6              | 0,2   | 10,6  | 51,6                          | ТК№016       |                  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 25           | 1,9              | 0,8   | 12,9  | 66,0                          | ТК№021       |                  |
| Итого за прием пищи:                               |              | 22,5             | 24,2  | 78,1  | 620,6                         |              |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                         |              |                  |       |       |                               |              |                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                               | 130          | 23,01            | 11,83 | 20,93 | 283,3                         | 224          | 2008             |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 200          | 6,0              | 4,0   | 9,8   | 98,9                          | 434          | 2008             |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                    | 100          | 0,8              | 0,2   | 7,5   | 38,0                          | ТК№052       |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 30           | 2,3              | 3,0   | 26,0  | 111,0                         | ТК№018       |                  |
| Итого за прием пищи:                               |              | 32,1             | 19,0  | 64,2  | 531,2                         |              |                  |
| Всего за день:                                     |              | 68,6             | 58,7  | 209,8 | 1 601,8                       |              |                  |