

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)  
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"  
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ЯСЛИ) Руководитель и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 15 " ОКТЯБРЯ 2024 г.

2 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154,0	189	2008
НАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77,0	ТК№040	
Итого за прием пищи:		10,4	14,8	44,5	300,0		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,8	65,0	442	2008
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	14,8	65,0		
Обед							
ТОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	9,6	ТК№001	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,2	4,0	5,0	92,4	82	2012
ВАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,5	17,0	17,6	216,0	294	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	77,3	ТК№027	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№012	
Итого за прием пищи:		21,7	21,9	56,5	465,6		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,3	5,33	0,2	81	246	2012
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,7	15,7	107,0	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75,0	ТК№051	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,12	6,4	31,0	ТК№003	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,0	4,6	24,1	164,0	477	2008
Итого за прием пищи:		13,8	13,9	64,5	458,0		
Всего за день:		46,7	50,8	180,3	1 288,6		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42  
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор  
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова  
О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.  
С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 15 " ОКТЯБРЯ

ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	8,1	27,9	205,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	ТК№040	
Итого за прием пищи:		11,7	17,8	51,5	351,0		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,8	78,0	442	2008
Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12,0	ТК№014	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,2	5,2	6,6	118,0	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19,3	21,0	22,0	355,0	294	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22,0	93,0	ТК№041	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	ТК№012	
Итого за прием пищи:		27,1	27,3	69,2	661,4		
<b>Уплотненный полдник</b>							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,3	0,46	0,3	144,4	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	17,5	119,4	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	88,2	ТК№048	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,3	0,9	25,9	130,0	477	2008
Итого за прием пищи:		16,4	6,2	71,8	513,0		
Всего за день:		56,1	51,5	210,3	1 603,4		