

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ЯСЛИ) Руководитель п.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 14 "ОКТЯБРЯ" 2024 г. 1 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,0	6,2	26,3	189,3	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1	0,0	8,5	36,0	ТК№038	
Итого за прием пищи:		8,4	10,3	41,8	287,3		
II Завтрак							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66,3	ТК№010	
Итого за прием пищи:		0,6	0,6	14,8	66,3		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2	ТК№009	
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10/1	3,8	5,9	8,4	105,8	85	2012
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,6	4,8	2,5	91,5	268	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	107,4	322	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	80,7	ТК№025	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№004	
Итого за прием пищи:		13,2	15,3	61,0	460,9		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,5	9,8	17,7	209,2	304	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0	0	7	28	ТК№030	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,12	6,4	31,0	ТК№003	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,3	4,3	29,25	144,0	479	2008
Итого за прием пищи:		12,8	14,2	60,35	412,2		
Всего за день:		35,0	40,5	178,0	1 226,7		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
 (ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
 ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
 О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.
 С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 14 " ОКТЯБРЯ

1 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,2	8,3	35,0	262,4	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1	0,0	8,5	36,0	ТК№038	
Итого за прием пищи:		10,6	12,4	50,5	360,4		
II Завтрак							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66,3	ТК№010	к/к
Итого за прием пищи:		0,6	0,6	14,8	66,3		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,0	0,9	6,5	ТК№017	
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10/1	5,0	7,7	11,0	179,0	85	2012
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,1	6,4	3,3	125,0	268	2012
ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,0	4,8	19,5	134,0	322	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	96,6	ТК№039	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	ТК№012	
Итого за прием пищи:		17,8	19,8	79,2	644,5		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20	18,5	33,5	204	304	2012
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,9	ТК№022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,20	10,6	51,0	ТК№016	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,3	2,3	29,25	144,0	479	2008
Итого за прием пищи:		34,5	23,0	76,86	552,9		
Всего за день:		63,5	55,9	221,4	1 624,1		