

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)  
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"  
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель п.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА "10" ОКТЯБРЯ 2024 г 9 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
		БЖУ	Жиры	Углеводы			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,0	7,3	18,3	158,0	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84,0	ТК№028	
Итого за прием пищи:		9,2	11,8	46,8	310,0		
II Завтрак							
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21,0	96,0	ТК№006	
Итого за прием пищи:		1,5	0,5	21,0	96,0		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2	ТК№009	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	7,7	100,7	57	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,0	0,4	0,0	139,0	228	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,0	1,2	14,8	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,0	17,1	117,0	321	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3,5	0,07	0,01	7,1	29,0	ТК№024	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,1	8,5	41,0	ТК№007	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№004	
Итого за прием пищи:		20,9	12,24	50,0	486,0		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7,6	8,7	16,1	149,0	298	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	18,1	73,5	ТК№036	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	2,3	6,0	24,2	134,0	451	2008
ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5	ТК№005	
Итого за прием пищи:		13,8	17,4	69,3	444,0		
Всего за день:		45,37	41,96	187,1	1 336,0		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42  
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор  
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова  
О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.  
С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 10 " ОКТЯБРЯ 2024 г 9 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,7	9,7	24,4	211,0	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84,0	TKN№028	
Итого за прием пищи:		12,7	16,2	44,1	357,0		
<b>II Завтрак</b>							
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21,0	96,0	TKN№006	
Итого за прием пищи:		1,5	0,5	21,0	96,0		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,0	0,9	6,5	TKN№017	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,6	8,3	10,3	126	57	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,7	0,5	0,0	165,0	228	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,0	1,2	14,8	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,0	21,3	147,0	335	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1	0,0	8,5	36,0	TKN№038	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TKN№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	TKN№012	
Итого за прием пищи:		27,5	15,6	63,1	598,7		
<b>Уплотненный полдник</b>							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,4	14,4	12,8	191,2	298	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	21,7	88,2	TKN№047	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	TKN№003	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	3,5	9,0	36,3	201,0	451	2008
ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5	TKN№005	
Итого за прием пищи:		21,8	26,1	81,7	567,9		
Всего за день:		63,6	58,4	210,0	1 619,6		