

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель

и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 20 " СЕНТЯБРЯ 2024 г

ЗДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКА ("ДРУЖБА")	150	2,6	2,5	18,5	128,0	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77,0	ТК№026	
Итого за прием пищи:		9,19	11,2	42,1	274,0		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТК№002	
Итого за прием пищи:		0,6	0,5	15,5	70,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36,5	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,4	1,8	9,4	67,4	83	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,3	9,0	10,0	224,0	210	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,2	14,9	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,0	5,8	85,0	ТК№031	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	51,6	к/к	к/к
Итого за прием пищи:		12,53	14,1	38,23	479,43		
Уплотненный полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	ТК№001	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,2	6,7	23,1	192,0	2008	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3,5	0,007	0,01	7,1	29	ТК№024	366
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1,7	8,1	34	134	249	2014
Итого за прием пищи:		7,5	15,0	72,5	398,0		
Всего за день:		29,8	40,8	168,3	1 221,9		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.
С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 20 " СЕНТЯБРЯ 2024 г. 5 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	9,2	13,3	92,0	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,2	10,0	26,8	209,0	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	ТК№026	
Итого за прием пищи:		13,9	22,0	53,7	378,0		
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТК№002	
Итого за прием пищи:		0,6	0,5	15,5	70,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	45,6	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,5	2,4	12,5	92,0	84	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,4	12,0	13,3	269,0	291	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,0	2,0	3,0	37,3	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4	0,0	7,0	102,0	ТК№044	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	ТК№021	
Итого за прием пищи:		18,6	20,3	60,8	662,9		
Уплотненный полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	ТК№014	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,3	8,4	28,9	242,0	208	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0	8,52	36	ТК№038	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,4	11,3	48,0	227,5	249	2014
Итого за прием пищи:		8,4	19,8	87,3	517,5		
Всего за день:		41,6	62,6	217,3	1 628,9		