

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель и.о. С.М. Иванкина

МЕНЮ НА "18" СЕНТЯБРЯ 2024 г - 3 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,4 | 2,1 | 15,8 | 68,0 | 2 | 2012 |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 30 | 0,9 | 1,6 | 1,8 | 24,3 | 10 | 2012 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 12,3 | 16,7 | 2,3 | 119,0 | 214 | 2008 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,8 | 2,4 | 12,7 | 84,0 | ТК№028 | |
| Итого за прием пищи: | | 17,4 | 22,8 | 32,6 | 295,3 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ГРУША СВЕЖАЯ | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 70,5 | ТК№002 | |
| Итого за прием пищи: | | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 70,5 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,3 | 0,0 | 1,0 | 5,6 | ТК№011 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5/1 | 4,2 | 6,3 | 5,7 | 98,1 | 67 | 2012 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 50/50 | 15,1 | 15,3 | 3,5 | 134,0 | 277 | 2012 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 5,8 | 4,78 | 26,8 | 174,0 | 181 | 2008 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/10 | 0,08 | 0,04 | 6,83 | 28,0 | 392 | 2012 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,0 | 0,12 | 6,4 | 31,0 | ТК№003 | |
| Итого за прием пищи: | | 26,5 | 26,5 | 50,2 | 470,7 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 7,6 | 8,7 | 16,1 | 149 | 298 | 2012 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,6 | 5,9 | 24 | 150,3 | 467 | 2008 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,1 | 0,01 | 14,1 | 54 | ТК№037 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,4 | 31,0 | ТК№003 | |
| ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ | 100 | 2,8 | 2,5 | 4,5 | 56,5 | ТК№005 | |
| Итого за прием пищи: | | 15,1 | 17,2 | 65,1 | 440,8 | | |
| Всего за день: | | 59,6 | 67,1 | 163,4 | 1 277,3 | | |

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель и.о.
С.М. Иванкина

МЕНЮ НА " 18 " СЕНТЯБРЯ 2024 г. 3 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|------|----------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,4 | 2,1 | 15,8 | 68,0 | 2 | 2012 |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 50 | 1,5 | 2,7 | 3,0 | 40,5 | 10 | 2012 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 15,4 | 21,0 | 2,9 | 149,0 | 214 | 2008 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,8 | 2,4 | 12,7 | 84,0 | ТК№028 | |
| Итого за прием пищи: | | 21,1 | 28,2 | 34,4 | 341,5 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ГРУША СВЕЖАЯ | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 70,5 | ТК№002 | |
| Итого за прием пищи: | | 0,4 | 0,3 | 9,3 | 42,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,4 | 0,0 | 1,3 | 7,0 | ТК№015 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5/1 | 5,5 | 8,2 | 7,4 | 115,0 | 67 | 2012 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 70/70 | 9,1 | 11,3 | 14,9 | 196,8 | 277 | 2012 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 7,2 | 5,9 | 33,0 | 240,0 | 181 | 2008 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0,1 | 0,0 | 8,20 | 33,6 | 392 | 2012 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,4 | 31,0 | ТК№003 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,1 | 0,5 | 7,7 | 39,3 | ТК№004 | |
| Итого за прием пищи: | | 24,4 | 26,0 | 78,9 | 662,7 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 16 | 16,1 | 14,2 | 314 | 298 | 2012 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 0,12 | 0,01 | 16,9 | 64,8 | ТК№049 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 | ТК№016 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,1 | 0,5 | 7,7 | 39,3 | ТК№004 | |
| ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ | 100 | 2,8 | 2,5 | 4,5 | 56,5 | ТК№005 | |
| Итого за прием пищи: | | 21,7 | 19,3 | 53,9 | 525,6 | | |
| Всего за день: | | 59,6 | 67,1 | 163,4 | 1 277,3 | | |