

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
 (ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
 ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
 О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель
 А.М. Падлужная

МЕНЮ НА " 16 " АПРЕЛЯ 2024 г 2 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	8,1	27,9	205,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	ТК№040	
Итого за прием пищи:		11,7	17,8	51,5	351,0		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,8	78,0	442	2008
Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12,0	ТК№014	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,2	5,2	6,6	118,0	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19,3	21,0	22,0	355,0	294	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22,0	93,0	ТК№041	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	ТК№012	
Итого за прием пищи:		27,1	27,3	69,2	661,4		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,3	0,46	0,3	144,4	246	2012
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	17,5	119,4	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	88,2	ТК№048	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,3	0,9	25,9	130,0	477	2008
Итого за прием пищи:		16,4	6,2	71,8	513,0		
Всего за день:		56,1	51,5	210,3	1 603,4		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель
А.М. Падлужная

МЕНЮ НА " 16 " АПРЕЛЯ 2024 г

2 ДЕНЬ

Завтрак

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

№ тех. карты

Сборник рецептов

БУТЕРБРОД С СЫРОМ

30

3,39

6,9

10,0

69,0

3

2012

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ

155

3,8

6,1

20,9

154,0

189

2008

ЧАЙ С МОЛОКОМ

180

3,2

1,8

13,6

77,0

ТК№040

Итого за прием пищи:

10,4

14,8

44,5

300,0

II Завтрак

СОК ПЕРСИКОВЫЙ

150

0,80

0,20

14,8

65,0

442

2008

Итого за прием пищи:

0,8

0,2

14,8

65,0

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ

40

0,4

0,1

1,5

9,6

ТК№001

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ
ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

150/10/1

3,2

4,0

5,0

92,4

82

2012

ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ

160

15,5

17,0

17,6

216,0

294

2012

НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА

150

0,5

0,2

18,3

77,3

ТК№027

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

15

1,0

0,1

6,4

31,0

ТК№003

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

15

1,1

0,5

7,7

39,3

ТК№012

Итого за прием пищи:

21,7

21,9

56,5

465,6

Уплотненный полдник

РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ

50

8,3

5,33

0,2

81

246

2012

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

110

2,4

3,7

15,7

107,0

335

2008

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК

150

0,1

0,1

18,1

75,0

ТК№051

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

15

1,0

0,12

6,4

31,0

ТК№003

БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ

50

2,0

4,6

24,1

164,0

477

2008

Итого за прием пищи:

13,8

13,9

64,5

458,0

Всего за день:

46,7

50,8

180,3

1 288,6