

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Л/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
Целикова О.Ю.

Согласовано Л/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель
А.М. Палушкина

МЕТНО НА " 12 " АПРЕЛЯ 2024 г. 10 ЛЕНЫ

Завтрак

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества	Усредненное кал. ценность, ккал	№ тех. карты	Сопник рецензир						
						БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,9	2,8	21,1	90,7
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	6,8	27,9	189	2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	8,4	34,0
						Итого за прием пищи:		7,0	9,6	57,4	356,7
						II Завтрак					
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	442	2008					
						Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0
						Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4,0	33	2012	РАССОЛЫВНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,7	13,1	121,2
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,4	4,0	9,3	310	2012	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,0	3,4	121,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	21,7	88,2	TK№047	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	51,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	TK№021	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9
						Итого за прием пищи:		24,6	18,9	91,0	629,1
						Уплотненный полдник					
ОЛВЕСИ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	1	5,6	TK№011	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,5	16,5	216,3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4	0,0	25,0	102,0	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4	0,0	102,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,2	12,7	61,2	TK№058	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,2	12,7
С/ЮБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	169,3	464	2008	Итого за прием пищи:			
						Итого за день:					
						Всего за день:					1 618,2

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Школа производство Д/С
№ 42 (ЯСЛИ) Генеральный директор ООО
"ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель
А.М. Падлужная

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2024г. 10 ДЕНЬ

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ

30	3,24	4,1	7,0	62,0	1	2012
----	------	-----	-----	------	---	------

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ

155	3,8	6,1	20,9	154,1	189	2008
-----	-----	-----	------	-------	-----	------

ЧАЙ С САХАРОМ

180/6	0,0	0,0	8,4	33,6	TKN№035	
-------	-----	-----	-----	------	---------	--

Итого за прием пищи:

	7,04	10,2	36,3	249,7		
--	------	------	------	-------	--	--

II Завтрак

СОК ПЕРСИКОВЫЙ

150	0,8	0,2	14,8	65,0	442	2008
-----	-----	-----	------	------	-----	------

Итого за прием пищи:

	0,8	0,2	14,8	65,0		
--	-----	-----	------	------	--	--

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

40	0,6	2,3	3,2	36,5	33	2012
----	-----	-----	-----	------	----	------

РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ

150/10/5	4,3	5,6	9,8	97,4	73	2012
----------	-----	-----	-----	------	----	------

СУФЛЕ КУРИНОЕ

60	10,24	5,12	1,84	94,0	310	2012
----	-------	------	------	------	-----	------

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С
МАСЛОМ

120	3,2	2,7	15,5	97,4	205	2012
-----	-----	-----	------	------	-----	------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ

150	0,1	0,1	18,1	73,5	TKN№036	
-----	-----	-----	------	------	---------	--

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

25	1,7	0,2	10,7	51,7	TKN№016	
----	-----	-----	------	------	---------	--

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

15	1,1	0,5	7,7	39,3	TKN№004	
----	-----	-----	-----	------	---------	--

Итого за прием пищи:

	21,2	16,5	66,8	489,8		
--	------	------	------	-------	--	--

Уплотненный полдник

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

40	0,3	0	1	5,6	TKN№011	
----	-----	---	---	-----	---------	--

КАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ

120	14,0	13,2	13,5	144,0	276	2012
-----	------	------	------	-------	-----	------

КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

150	0,3	0,0	20,8	85,0	TKN№031	
-----	-----	-----	------	------	---------	--

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

15	1,0	0,1	6,4	31,0	TKN№003	
----	-----	-----	-----	------	---------	--

ДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ

50	3,8	7,1	24,8	164,0	464	2008
----	-----	-----	------	-------	-----	------

Итого за прием пищи:

	19,4	20,4	66,5	429,6		
--	------	------	------	-------	--	--

Всего за день:

	48,5	47,3	184,4	1 234,1		
--	------	------	-------	---------	--	--