

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель
А.М. Падлужная

МЕНЮ НА " 29 " МАРТА 2024 г

10 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептур
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,9	2,8	21,1	90,7	2	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	6,8	27,9	232,0	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	0,0	8,4	34,0	ТК№035	
Итого за прием пищи:		7,0	9,6	57,4	356,7		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	442	2008
Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4,0	45,6	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,7	7,5	13,1	121,2	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,4	4,0	9,3	135,3	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,0	3,4	19,4	121,8	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	21,7	88,2	ТК№047	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	ТК№021	
Итого за прием пищи:		24,6	18,9	91,0	629,1		
Уплотненный полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	1	5,6	ТК№011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,5	16,5	16,9	216,3	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4	0,0	25,0	102,0	ТК№044	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,2	12,7	61,2	ТК№058	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	169,3	464	2008
Итого за прием пищи:		24,0	23,8	80,4	554,4		
Всего за день:		56,6	52,6	246,6	1 618,2		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Школа производство Д/С
№ 42 (ЯС.ЛИ) Генеральный директор ООО
"ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯС.ЛИ) Руководитель
А.М. Падлужная

МЕНЮ НА 29 МАРТА

10 ДЕНЬ

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154,1	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	0,0	8,4	33,6	ТК№035	
Итого за прием пищи:		7,04	10,2	36,3	249,7		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	442	2008
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	14,8	65,0		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	3,2	36,5	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,3	5,6	9,8	97,4	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,24	5,12	1,84	94,0	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,2	2,7	15,5	97,4	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	18,1	73,5	ТК№036	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,7	51,7	ТК№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№004	
Итого за прием пищи:		21,2	16,5	66,8	489,8		
Уплотненный полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	1	5,6	ТК№011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,0	13,2	13,5	144,0	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,0	20,8	85,0	ТК№031	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	ТК№003	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	164,0	464	2008
Итого за прием пищи:		19,4	20,4	66,5	429,6		
Всего за день:		48,5	47,3	184,4	1 234,1		