

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель
А.М. Падлужная



МЕНЮ НА " 21" МАРТА 2024г 4 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	6,0	8,0	27,0	203,0	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	TKN№043	
Итого за прием пищи:		13,0	15,3	49,6	372,0		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	442	2008
Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6,0	96,0	43	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,6	8,3	10,3	141,0	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165,0	269	2012
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2,0	9,8	67,0	129	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,0	0,0	8,4	34,0	TKN№035	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	51,6	TKN№016	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	TKN№021	
Итого за прием пищи:		22,5	24,2	78,1	620,6		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,3	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	4,0	9,8	98,9	434	2008
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	TKN№052	
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3,0	26,0	111,0	TKN№018	
Итого за прием пищи:		32,1	19,0	64,2	531,2		
Всего за день:		68,6	58,7	209,8	1 601,8		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
 Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
 Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель
 А.М. Падлужная

МЕНЮ НА "21" МАРТА 2024 г 4 ДЕНЬ

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептов
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,1	7,0	62,0	1	2012	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,0	7,3	18,3	158,0	189	2008	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	ТК№043		
Итого за прием пищи:		12,0	14,6	40,9	327,0			
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	442	2008	
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	14,8	65,0			
Обед								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	6,1	4,8	76,8	43	2008	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	7,7	105,7	57	2012	
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,6	4,0	15,1	114,0	269	2012	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,0	1,6	7,8	53,5	129	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	7,0	28,0	ТК№030		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,2	10,6	51,6	ТК№016		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	ТК№004		
Итого за прием пищи:		17,1	18,6	60,7	468,9			
Уплотненный полдник								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	9,1	16,1	221	224	2008	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,0	7,3	74,2	434	2008	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	ТК№052		
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,8	3,6	14,9	94,4	ТК№008		
Итого за прием пищи:		25,7	15,9	45,8	427,6			
Всего за день:		55,7	49,3	162,2	1 288,5			