

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42
(ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор
ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова
О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель
А.М. Падлужная



МЕНЮ НА " 18 " МАРТА 2024 г 1 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник репетур |
|--|--------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|-----------------|
| | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,2 | 4,1 | 7,0 | 62,0 | 1 | 2012 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 7,2 | 8,3 | 35,0 | 262,4 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,1 | 0,0 | 8,5 | 36,0 | ТК№038 | |
| Итого за прием пищи: | | 10,6 | 12,4 | 50,5 | 360,4 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,8 | 66,3 | ТК№010 | к/к |
| Итого за прием пищи: | | 0,6 | 0,6 | 14,8 | 66,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,4 | 0,0 | 0,9 | 6,5 | ТК№017 | |
| СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/10/1 | 5,0 | 7,7 | 11,0 | 179,0 | 85 | 2012 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 80 | 6,1 | 6,4 | 3,3 | 125,0 | 268 | 2012 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 3,0 | 4,8 | 19,5 | 134,0 | 322 | 2012 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,1 | 0,1 | 23,6 | 96,6 | ТК№039 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 | ТК№016 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | ТК№012 | |
| Итого за прием пищи: | | 17,8 | 19,8 | 79,2 | 644,5 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 20 | 18,5 | 33,5 | 204 | 304 | 2012 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,9 | ТК№022 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,20 | 10,6 | 51,0 | ТК№016 | |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 7,3 | 2,3 | 29,25 | 144,0 | 479 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 34,5 | 23,0 | 76,86 | 552,9 | | |
| Всего за день: | | 63,5 | 55,9 | 221,4 | 1 624,1 | | |

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С № 42 (ЯСЛИ) Руководителем
А.М. Падлужная

МЕНЮ НА "18" МАРТА 2024 г

1 ДЕНЬ

| Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № тех. карты | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,2 | 4,1 | 7,0 | 62,0 | 1 | 2012 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,0 | 6,2 | 26,3 | 189,3 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,1 | 0,0 | 8,5 | 36,0 | ТК№038 | |
| Итого за прием пищи: | | 8,4 | 10,3 | 41,8 | 287,3 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,8 | 66,3 | ТК№010 | |
| Итого за прием пищи: | | 0,6 | 0,6 | 14,8 | 66,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 40 | 0,3 | 0,0 | 0,7 | 5,2 | ТК№009 | |
| СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/10/1 | 3,8 | 5,9 | 8,4 | 105,8 | 85 | 2012 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 60 | 4,6 | 4,8 | 2,5 | 91,5 | 268 | 2012 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,3 | 3,9 | 15,6 | 107,4 | 322 | 2012 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,1 | 0,1 | 19,7 | 80,7 | ТК№025 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,4 | 31,0 | ТК№003 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,1 | 0,5 | 7,7 | 39,3 | ТК№004 | |
| Итого за прием пищи: | | 13,2 | 15,3 | 61,0 | 460,9 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 160 | 6,5 | 9,8 | 17,7 | 209,2 | 304 | 2012 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0 | 0 | 7 | 28 | ТК№030 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,0 | 0,12 | 6,4 | 31,0 | ТК№003 | |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 5,3 | 4,3 | 29,25 | 144,0 | 479 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | | 12,8 | 14,2 | 60,35 | 412,2 | | |
| Всего за день: | | 35,0 | 40,5 | 178,0 | 1 226,7 | | |