

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 ДЕТСКИЙ
САД) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ
ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель
А.М. Падлужная

МЕНЮ НА "24" АПРЕЛЯ

2024 г

8 ДЕНЬ

Завтрак

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептур
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,0	8,0	27,0	203,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	TKN№026	
Итого за прием пищи:		12,6	17,7	50,6	349,0		

II Завтрак

СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	442	2008
Итого за прием пищи:		1,0	0,2	17,8	78,0		

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,0	1,3	7,0	TKN№015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5/1	6,0	4,4	16,0	159,9	77	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,9	7,8	7,2	172,8	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ(3 ВАРИАНТ)	150	2,4	6,9	13,4	125,0	344	2012
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	0,0	0,0	18,0	68,4	TKN№046	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,2	12,7	61,2	TKN№056	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	TKN№021	
Итого за прием пищи:		30,6	20,1	81,5	660,3		

Уплотненный полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	9,0	16,1	221,0	224	2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,3	6,5	39,0	367	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	4,0	9,8	98,9	434	2008
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	TKN№052	
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,4	7,1	28,8	132,0	467	2008
Итого за прием пищи:		29,8	22,6	68,7	528,9		
Всего за день:		74,0	60,7	218,6	1 616,2		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ)
Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД"
Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руководитель
А.М. Падлужная

МЕНЮ ПА " 24 " АПРЕЛЯ 2024 г

8 ДЕНЬ

Завтрак

Масса
порции

Пищевые вещества

Энергетическая
ценность, ккал

№ тех. карты

Сборник
рецептур

БУТЕРБРОД С СЫРОМ

30

3,39

6,9

10,0

69,0

3

2012

КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ

155

4,2

5,6

18,7

142,10

189

2008

ЧАЙ С МОЛОКОМ

180

3,2

1,8

13,6

77

ТК№026

Итого за прием пищи:

10,8

14,3

42,3

288,1

II Завтрак

СОК АБРИКОСОВЫЙ

150

0,8

0,2

14,8

65,0

442

2008

Итого за прием пищи:

0,8

0,2

14,8

65,0

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

40

0,3

0,0

1,0

5,6

ТК№011

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ,
ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

150/10/5/1

4,5

3,3

11,9

96,1

77

2012

ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ

50

11,2

4,9

4,5

108,0

34

2012

РАГУ ОВОЩНОЕ(3 ВАРИАНТ)

150

2,4

6,9

13,4

125,0

344

2012

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И
ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ

150

0,0

0,0

15,0

57,0

ТК№034

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

25

1,7

0,2

10,6

51,0

ТК№003

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

20

1,5

0,6

10,3

52,4

ТК№012

Итого за прием пищи:

21,6

15,9

66,7

495,1

Уплотненный полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА

80

14,2

7,3

12,9

177,0

224

2008

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

150

4,4

3,0

7,3

74,2

434

2008

МАНДАРИН

100

0,8

0,2

7,5

38,0

ТК№052

БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"

50

3,6

5,9

24,0

150,3

467

2008

Итого за прием пищи:

23,0

16,4

51,7

439,5

Всего за день:

56,2

46,8

175,5

1 287,7