ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ДЕТСКИЙ САД) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

Согласовано Д/С №42 (ДЕТСКИЙ САД) Руководитель А.М. Падлужная

					Энергетичес		
Завтрак	Масса порции	Пищевые в	ещества		кая ценность, ккал	№ тех. карты	Сборник рецептур
УТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
АЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,7	3,0	40,5	10	2012
МЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,4	21,0	2,9	149,0	214	2008
АКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	TK№043	
(того за прием пиши:		23,9	31,0	28,5	358,5		
П Завтрак							
РУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK№002	
Ітого за прием пищи:		0,6	0,5	15,5	70,5		
Обед				1900 1900 1900 1900 1900 1900 1900 1900			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	0,1	3,9	41,3	40	2012
АССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,5	4,5	4,0	165,0	76	2012
СОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,1	2,8	10,9	120,2	305	2012
ІЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,4	5,6	15,6	121,8	324	2012
компот из изюма	180	0,4	0,0	7,0	102,0	TK№045	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK№016	E. L. A
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66,0	TK№021	
Итого за прием пищи:		25,4	13,9	64,9	667,3		
Уплотненный полдник	2		78	Y	Water Control		2 2 2
яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	60,9	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	2,0	9,8	88,0	129	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK№016	5
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	5,0	43,2	223,0	TK№018	3
чай с вареньем	180/15	0,09	0,04	8,2	34,1	393	2012
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5	TK№005	5
Итого за прием пищи:	100	15,5	14,2	76,6	513,5		
Всего за день:		65,4	59,6	185,5	1 609,8		

ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Д/С № 42 (ЯСЛИ) Генеральный директор ООО "ПЯТЬ ЗВЕЗД" Целикова О.Ю.

ленной отво

Согласовано Д/С №42 (ЯСЛИ) Руковолитель А.М. Падлужная

" 09 " AHPEJIS 2024 г 7 ДЕНЬ МЕНЮ НА Энергетическ ая ценность, М. тех. карты Завтрак Масса Пищевые вещества рецептур поршии 24 110 7847045 ккал БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 2012 62,0 1 3,24 4,1 7,0 30 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО 2,4 32,4 10 2012 1,2 2.1 40 **КОНСЕРВИРОВАННОГО** ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 214 2008 93,2 100 10,3 13.9 1,92 какао с молоком 107,0 TK№029 3,2 15,6 180 3,8 Итого за прием пиши: 294.6 26,9 18,5 23,3 **II** Завтрак ГРУША СВЕЖАЯ TK№002 15,5 70,5 150 0,6 0,5 Итого за прием пищи: 15,5 70,5 0.6 0.5 Обед САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 2012 40 0,34 0.04 3,15 33,0 40 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 2012 107.0 76 150/10/5 4,1 3,4 3,0 и сметаной КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 2012 2,36 9,3 103,0 305 60 11,2 ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 89.0 324 2012 11,4 4,1 110 1,8 компот из изюма TK№033 150 0,3 0,0 5,8 87,0 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ TK№003 31.0 0,1 6,4 15 1,0 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ TKN0004 15 1,1 0,5 7,7 39,3 Итого за прием пищи: 489,3 19,9 10.5 46.8 Уплотненный полдник ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 213 2008 40 4,9 4.5 0.3 63,0 ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ 2008 120 2,0 1,6 7,8 53,5 129 СОУСЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 51,0 TK№003 25 1,7 0,2 10,6 ПЕЧЕНЬЕ TK№008 22,4 152,0 30 4,2 5,4 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10 0,08 0,04 6,83 28,0 392 2012 ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ TKN2005 100 2,5 4,5 56,5 2,8 Итого за прием пищи: 15,7 14,2 52,4 404,0 Всего за день: 141,6 1 258.4 54,7 48,6