

**Аннотация рабочей программы групп общеразвивающей
направленности инструктора по физической культуре
Мануиловой Е.А**

Рабочая программа по физической культуре (далее рабочая программа) разработана Мануиловой Е.А., в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, а так же содержанием образовательной программы ГБДОУ №42 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа ориентирована на детей в возрасте от полутора до семи лет и реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Ведущие цели рабочей программы - Формирование полноценного физического, личностного, интеллектуального развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности, отличающийся оздоровительным характером, активным проживанием ребенка данной деятельности.

Особое внимание в Программе уделяется развитию личности ребенка, сохранению и укреплению здоровья детей, ставятся такие задачи, как:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

Для решения задач физического воспитания детей в ГБДОУ используются следующие педагогические средства: физкультурные занятия, утренние гимнастики, физкультурные досуги, совместная двигательная деятельность детей с родителями, участие в районных физкультурных мероприятиях, спортивных праздниках.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (различные виды гимнастик, развивающие упражнения, подвижные игры и др.).

Кроме, того в рабочей программе задачи, направленные на физическое развитие детей, решаются индивидуально, в других видах деятельности, проводимые воспитателем в группе (динамические паузы, физминутки, малоподвижные игры и др.).

Для достижения целей рабочей программы по физической культуре первостепенное значение имеют:

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;

- создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;

- максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса;

- творческая организация (креативность) образовательного процесса;

- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;

- единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;

Создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Программа содержит целевой, содержательный и организационный раздел. В этих разделах отражены аспекты организации жизнедеятельности детей (режим двигательной активности, планирование образовательной деятельности), содержание педагогической работы, комплексно-тематическое планирование по возрастам, способы поддержки детской инициативы и взаимодействие с семьей.

Срок реализации Рабочей программы по физическому воспитанию – 1 год