

## **Аннотация к рабочей программе для групп общеразвивающей направленности инструктора по физической культуре.**

Рабочая программа разработана с учётом образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №42 Пушкинского района Санкт-Петербурга. Программа разработана инструктором по физической культуре высшей квалификационной категории. Данная программа предназначена для реализации в течение одного учебного года. Рабочая программа рассчитана на пребывание в группах общей направленности (1,5- 7 лет) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012) №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

**Цель** - Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

### **Задачи:**

1. Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
2. развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
3. создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
4. развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
5. способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).
6. Формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия, повышение физической работоспособности, предупреждение утомления.

Содержание программы включает в себя: целевой, содержательного и организационного раздела.

**Обязательная часть программы** соответствует образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада №42 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

**Вариативная часть** программы построена на парциальной программе по образовательной области «Физическое развитие» и системе мероприятий по формированию здорового образа жизни

**В.Г. Алямовская «Как воспитать здорового ребенка».**

**Целевой раздел** – раскрывает цель и задачи программы, знакомит с планируемыми результатами освоения Программы. Планируемые результаты рабочей программы конкретизируют целевые ориентиры образовательного стандарта дошкольного образования.

**Содержательный раздел** рабочей программы составлен по образовательной области «Физическое развитие» и включает в себя разделы «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» и «Физическая культура». Особое внимание уделяется:

- обеспечению гармоничного физического развития ребенка;
- формированию у детей потребности в ЗОЖ;
- организации самостоятельной двигательной деятельности;
- ориентации детей в доступных им пониманию видах спорта;
- активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Непрерывная образовательная деятельность осуществляется через групповую и подгрупповую форму организации детей, при этом используются следующие формы работы: беседа, игра, использование ИКТ, педагогические ситуации, экспериментирование, поиск, спортивные праздники, развлечения, досуги.

В программе разработано комплексно-тематическое планирование образовательной работы с детьми 1,5-7 лет на учебный год. В содержательном разделе описаны используемые особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.

**Организационный раздел** знакомит с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением Программы, с особенностями традиций ДОУ, раскрывает особенности организации развивающей предметно-пространственной среды спортивного зала.

Рабочая программа рассчитана на 1 учебный год.