

Аннотация к адаптированной рабочей программе инструктора по физической культуре.

Адаптированная рабочая программа инструктора по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №42 Пушкинского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, разработана на основе адаптированной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 42, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Программа рассчитана на пребывание ребенка в подготовительной группе компенсирующей направленности (6- 7 лет) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012) №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Цель - обеспечение коррекционно-развивающей психолого-педагогической работы, максимально обеспечивающей создание условий для развития ребенка с ТНР, его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в соответствующих возрасту видах деятельности. Программа направлена на выравнивание речевого и психофизического развития детей и обеспечение их всестороннего гармоничного развития, развития физических, духовно-нравственных, интеллектуальных и художественно-эстетических качеств дошкольников.

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Создание условий и формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
3. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, воспитание потребностей в здоровом образе жизни.
4. Обеспечение физического и психического благополучия, гармоничного физического развития.
5. Совершенствование двигательных умений, навыков и развитие физических качеств в соответствии с индивидуальными способностями.
6. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и в физических упражнениях; активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту
7. Формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия, повышение физической работоспособности, предупреждение утомления.

Содержание программы включает в себя следующие разделы:

Целевой раздел – раскрывает цель и задачи программы, знакомит с планируемыми результатами освоения Программы. Планируемые результаты рабочей программы конкретизируют целевые ориентиры образовательного стандарта дошкольного образования.

Содержательный раздел. Адаптированная рабочая программа составлена по образовательной области «Физическое развитие» и включает в себя разделы «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» и «Физическая культура». Особое внимание уделяется:

- обеспечению гармоничного физического развития ребенка;
- формированию у детей потребности в ЗОЖ;
- организации самостоятельной двигательной деятельности;
- ориентации детей в доступных им пониманию видах спорта;
- активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Непрерывная образовательная деятельность осуществляется через групповую и подгрупповую форму организации детей, при этом используются следующие формы работы: беседа, игра, использование ИКТ, педагогические ситуации, экспериментирование, поиск, спортивные праздники, развлечения, досуги.

В программе разработано комплексно-тематическое планирование образовательной работы с детьми подготовительной группы корректирующей направленности на учебный год. В содержательном разделе описаны используемые особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.

Организационный раздел знакомит с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением Программы, с особенностями традиций ДООУ, раскрывает особенности организации развивающей предметно-пространственной среды спортивного зала.

Адаптированная рабочая программа рассчитана на 1 учебный год.